



## Collecte de sang



**La prochaine collecte de sang à Auterive arrive très vite ! Le 12 janvier salle du Belvédère**



Du donneur  
aux patients



## EN 2026, TENONS NOS BONNES RÉSOLUTIONS !

Chaque début d'année, on repart plein de bonnes intentions : bouger plus, manger mieux, ralentir le rythme... Mais il existe une résolution simple, concrète, qui ne demande qu'une heure de votre temps et qui change réellement des vies : **donner son sang**.

Après les fêtes, les réserves sont souvent fragiles. Beaucoup d'entre nous reprennent doucement le rythme, mais les besoins des patients, eux, restent élevés. Accidents, opérations prévues, traitements lourds... chaque jour, les équipes médicales ont besoin de vous.

Faire son don en janvier, c'est commencer l'année avec un geste qui compte. Une heure pour vous, jusqu'à trois vies sauvées : difficile de trouver une résolution plus accessible... et plus utile.

Alors cette année, faisons simple : pas besoin de grandes promesses, juste une action solidaire qui fait du bien aux autres, et un peu à soi aussi.

Prenez rendez-vous dès à présent sur la collecte la plus proche de vous !

### À SAVOIR AVANT VOTRE DON

- ✓ Ne pas être à jeun et bien boire avant et après le don
- ✓ Avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé

**JE TESTE MON APTITUDE AU DON**

### PROCHAINE COLLECTE

**AUTERIVE**  
Salle belvedere

**Lundi 12 janvier**  
14h30 - 18h30

**JE PRENDS RDV**



PARTEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

PLUS D'INFORMATIONS  
SUR NOTRE SITE



dondesang.efs.sante.fr 0 800 972 100 Service à appeler gratuit