

# A la rentrée, je donne mon sang !



La mobilisation pour le don du sang est plus qu'essentielle. Pour rappel, 1 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour sur la région Occitanie pour répondre aux besoins des patients.

On le sait, les bonnes résolutions sont parfois difficiles à tenir. Mais s'il y en a bien une qui est simple, rapide et qui sauve des vies, c'est bien celle de donner son sang !

Et qui dit rentrée, dit reprise de la routine : l'occasion idéale d'ancrer le don de sang dans ses habitudes !

**Première fois ou habitué, chaque don compte.**

L'Etablissement français du sang fait appel à vous car les poches de sang sont indispensables pour soigner les malades, dont les besoins sont constants, tout au long de l'année. En Occitanie, au moins 1 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour pour subvenir à leurs besoins : secours d'urgence, interventions chirurgicales, maladies du sang, cancers...

Tout le monde peut en avoir besoin, alors à la rentrée : on se retrouve pour un don de sang !

Prenez rendez-vous dès à présent sur la collecte la plus proche de vous !

Le don de sang est un geste solidaire qui permet de soigner plus d'1 million de patients chaque année.

Vous pouvez réserver votre créneau en ligne sur : [Cartographie des collectes | Etablissement français du sang](#)



# DON DE SANG

Privilégiez le RDV : [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)



## AUTERIVE

 SALLE BELVEDERE

## JEUDI 11 DÉCEMBRE

14H30 ► 18H30



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS  
SUR NOTRE SITE



[dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) 0 800 972 100

Service à appeler  
gratuit



Décembre arrive et avec lui l'envie de partager, de se retrouver, de faire plaisir. Mais avant les cadeaux, les repas et les lumières, il existe un geste simple qui incarne à lui seul l'esprit de Noël : donner son sang.

Chaque jour, des patients ont besoin de transfusions pour poursuivre leur traitement, se remettre d'une opération ou simplement continuer à vivre. Pendant les fêtes, les dons se font plus rares... mais les besoins, eux, ne s'arrêtent jamais.

En offrant une heure de votre temps, vous offrez bien plus qu'un don : vous offrez la possibilité à d'autres de fêter Noël avec leurs proches.

Alors avant de boucler vos valises ou d'emballer vos cadeaux, faites un détour par la collecte la plus proche.

Cette année, faites un don qui a du sens : donnez votre sang !

Prenez rendez-vous dès à présent sur la collecte la plus proche de vous !



Partagez votre pouvoir,  
donnez votre sang !

### À SAVOIR AVANT VOTRE DON

-  Ne pas être à jeun et bien boire avant et après le don
-  Avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé

**JE TESTE MON  
APTITUDE AU DON** 

### PROCHAINE COLLECTE

#### AUTERIVE

Salle belvedere

#### Jeudi 11 décembre

14h30 - 18h30

**JE PRENDS RDV** 

**PLUS D'INFORMATIONS  
SUR NOTRE SITE**



