

Spectacle à Lagardelle-sur-Lèze : Eteins la télé Zoé !



Spectacle pédagogique gratuit sur les dangers des écrans pour les enfants proposé le 21 mars au café culturel « La Grange » à Lagardelle-sur-Lèze.

Ouvert à tous, ce spectacle gratuit, mais les places étant limitées, l'inscription est obligatoire.

Inscriptions sur ce lien : <https://framaforms.org/spectacle-eteins-la-tele-zoe-samedi-21-mars-2026-1771326667/>



SAMEDI 21 MARS 2026
15h30 à Lagardelle-sur-Lèze
RDV au Café culturel La Grange



ÉTEINS LA TÉLÉ ZOÉ

SPECTACLE EN FAMILLE

par la compagnie Fabulouse

**RÉSERVATION
OBLIGATOIRE**

[HTTPS://A-QR.CO/000QJ6FZJ](https://a-qr.co/000QJ6FZJ)





À Toulouse, Lucas, 8 ans, enchaîne dessins animés et vidéos en ligne, illustrant l'addiction croissante des jeunes aux écrans. Selon une récente étude publiée par le SNALC (Syndicat National des Lycées et Collèges) le 16 janvier 2026, 40 % des enfants dépassent les recommandations sanitaires. Les pédiatres alertent sur les risques : troubles du sommeil, retard scolaire et sédentarité. Les parents sont invités à fixer des limites strictes.

Face à ce constat, les collectivités locales s'engagent. La Communauté de Communes du Bassin Auterivain (CCBA) se mobilise, avec l'association Souris petit colibri et la mairie de Lagardelle-sur-Lèze, en proposant pour les enfants de 1 à 8 ans, un spectacle pédagogique autour de la thématique « écrans-enfants ». D'une durée de 30 minutes, ce spectacle est interprété par la compagnie Fabulouse. L'objectif de l'animation consiste à réguler l'usage des écrans dès le plus jeune âge.

L'histoire commence dans une ambiance féerique, entre magie et réalité. Mais l'héroïne, Zoé, ne souhaite pas éteindre la télévision, désireuse de repartir pour un nouvel épisode de dessin animé.

Dans une ambiance mêlant réel et virtuel, cette approche pédagogique utilise le spectacle vivant pour éveiller les enfants aux dangers des écrans (addiction, isolement, santé). En associant émotion et réflexion, elle renforce la prévention et l'éducation aux médias, répondant ainsi à un enjeu de santé publique et de cohésion sociale.

Cet événement gratuit et festif s'inscrit dans le cadre de la convention territoriale globale (CTG), un engagement partenarial visant à renforcer l'attractivité du Bassin Auterivain et à améliorer la qualité de vie de ses habitants. Grâce à une offre de services performante, cohérente et adaptée aux besoins des familles, la CTG contribue activement au bien-vivre sur le territoire.